

# Ստենդորդի նամակը

## Սիրելի բժիշկ:

### Բժշկի անունը եւ ազգանունը:

### Չարցին. «Ինչն է ինձ համար ամենակարեւորը կյանքի վերջում»:

Վերջերս ես շատ եմ մտածել եւ կարդացել ա) կյանքի անցնելու հետ կապված խնդիրների մասին: Ես գիտեմ, թե որքան կարեւոր է ձեզ եւ իմ հարազատներին փոխանցել իմ վերջին ցանկությունները: Ես հասկանում եմ, որ դուք շատ զբաղված եք:

Կարող է թաքալիքով ձեզ հետ իմ վերջին ցանկությունները բնարկելիս, կամ գուցե կարծում եք, որ այս գրույցի ժամանակը դեռ չի եկել: Չետեաքար, ես գրում եմ այս նամակը, որ դուք գիտեք, թե ինչն է ինձ համար ամենակարեւորը կյանքի վերջում:

### Իմ անունը եւ ազգանունը:

### Ինձ համար շատ կարեւոր է.

Օրինակներ՝ տանը լինելով, աշխատում եմ պարտեզում, եկեղեցի հաճախում, խաղում թռչունների հետ

### Իմ կյանքի կարեւոր իրադարձությունները.

Օրինակներ. Իմ հարսանիքի 10-ամյակը, դպրոցից որպես թռչուն ավարտելը, թռչունահու ծնունդը:

### Մեր ընտանիքում վատ նորություններով մենք նախընտրում ենք հետեւյալ կերպ.

Օրինակներ, մենք խոսում ենք նրանց մասին, մենք երեխաներին պաշտպանում ենք նրանցից. մենք չենք սիրում դրանք բնարկել: մենք չենք խոսում հիվանդի հետ:

### Մեր ընտանիքում բժշկական որոշումները կատարվում են հետեւյալ կերպ.

Օրինակներ. Ես որոշումներ կայացնեմ ինքնուրույն: իմ ամբողջ ընտանիքը պետք է համաձայնի ինձ վերաբերող կարեւոր որոշումների մասին. որոշումներ կայացնում է իմ դուստրը, ով աշխատում է որպես բուժքույր եւ

այլն:

**Ես ուզում եմ այդ մարդիկ փոխարեն որոշումներ կայացնել, եթե ես չեմ կարող որոշել, թե իրենց:**

1

2

3

**Իմ կյանքի վերջում, ես չեմ ուզում:**

Ես չեմ ցանկանում կապվել շնչառական ապարատի հետ:

Ես չեմ ուզում արհեստական սննդով խառնել սննդային լուծույթով:

Ես չեմ ուզում դիալիզի:

Ես չեմ ուզում ծախսել իմ կյանքի վերջին օրերը հիվանդանոցում:

Ես չեմ ուզում մեռնել տանը

Այլ

**Իմ կյանքի վերջում ես ուզում եմ.**

Ես ցավ չեմ ուզում:

Ես ուզում եմ ծախսել իմ կյանքի վերջին օրերը հիվանդանոցում:

Ես ուզում եմ օգնել ինձ մահանալ խաղաղ եւ բնական մահ:

Ես ուզում եմ մեռնել տանը:

Ես ուզում եմ հոսպիտալների խնամքի ծրագիր:

Այլ

**Եթե իմ ցավը եւ լուրջ վիճակը կարգավորելի են, ապա խնդրում եմ ինձ հանգստացնել (պահեք ինձ արթուն քնած դեղահատերով), նույնիսկ եթե դա կարող է արագացնել իմ խնամքը:**

Այո

Ոչ

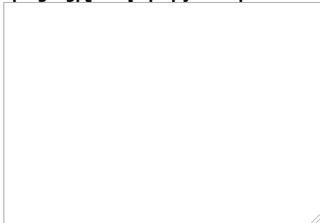
## Ստենֆորդի նամակը

**Ինչ անել, եթե իմ ընտանիքի անդամները ձեզ խնդրեն որևէ բան անել, ինչ ես խնդրել եմ (ա):**

Ես խնդրում եմ ձեզ ցույց տալ այդ նամակը եւ բացատրել ձեր հարազատներին, թե ինչպես անել իմ կամքը:

Ես խնդրում եմ, որ չկատարեմ իմ վերջին ցանկությունները իմ հարազատները ավելի լավ գիտեն, թե ինչ պետք է անեն:

**Լրացուցիչ տեղեկություններ`**



Տպեք կամ էլեկտրոնային փոստով ուղարկեք: